

# Ferritslev Friskole

Siden 1859



Det forpligtende  
fællesskab

## Retningslinjer for syge børn i Fuglereden

I skyggen af Corona har vi fået mere fokus på betydningen af hygiejne, rengøring, smittespredning og syge børn og voksne. Vi har derfor udarbejdet denne folder i samarbejde med forældrerådet.

Vi ved, at alle kan være pressede af deres arbejdspladser inklusive os selv, men hvis vi alle udviser samfundssind og tager hensyn til helheden frem for den enkelte, så hjælper vi hinanden med at nedsætte forekomst af sygdomme blandt både børn og voksne. Børnene smitter ikke kun hinanden, de smitter også jer som forældre og de voksne i børnehaven.

### Generelle tiltag for at minimere smittespredning

- Børn vasker altid hænder ved ankomst til børnehaven
- Der er opsat spritdispensere centrale steder i børnehaven til voksne
- Børn og voksne vasker altid hænder før og efter måltider
- Voksne vasker altid hænder efter at have skiftet ble. Også selvom vi bruger handsker.
- Pusleunderlaget afsprittes altid efter brug
- Børnehaven rengøres grundigt hver dag

### Tegn på sygdom

- Almene symptomer  
Når et barn er ved at blive syg, bliver det ofte mat, pylret, uroligt eller grædende. Små børn kan undertiden klage over ondt i maven eller kaste op – også selv om det ikke drejer sig om en sygdom i maven.
- Specifikke symptomer  
Ud over almene symptomer kan der være mere specifikke symptomer ved de forskellige sygdomme. Der kan fx opstå snue, hoste, øjenbetændelse med pusflåd, påvirket vejrtrækning eller udslæt. Opkastning og diarré er ofte tegn på mave-tarm-infektioner, men kan som nævnt ovenfor også være tegn på andre sygdomme.
- Feber  
Barnets normale temperatur ligger mellem 36,5 og 37,5 grader om morgenen og 37,9 grader om aftenen. Måler I med øre- og mund termometre, skal I være opmærksomme på, at temperaturen ligger en halv grad lavere, end den reelt er. Temperatur bør måles, når barnet har hvilet i cirka 30 minutter i et ikke for varmt rum.

### Hvornår må mit barn komme i børnehaven igen?..

Der er forskellige præmisser for at være rask afhængigt af sygdommen.

- Opkast og diarré - barnet skal blive hjemme 48 timer efter sidste symptom. Det betyder eksempelvis, at har barnet sidste opkast/diarré mandag, kan det tidligst komme igen torsdag.
- Feber - barnet skal blive hjemme i minimum et døgn efter at være feberfri. Det betyder eksempelvis, at bliver barnet feberfri mandag, kan det tidligst komme onsdag.
- Skoldkopper – barnet må komme i institution igen, når alle skorper er tørret helt ind.
- Øjenbetændelse - skal konsulteres med lægen ift behandling. Hvis det viser sig ikke at kunne behandles, smitter det stadig, og her skal I i dialog med personalet, om barnet må komme eller ej.
- Lus – børn skal i behandling, når der opdages lus. Vi anbefaler i øvrigt, at alle jævnlige kæmmer sit barns hår for at mindske risikoen. Vi ved, at lusene er mest hyppige ved sæsonskift.
- Forkølelse - kan være rigtig slemt for børn med tilstopning af næsen, hæshed, ondt i hals og hoved. Børn har generelt svært ved at huske at nyse/hoste i ærmet, og på den måde er det meget smitsomt for alle i barnets omgivelser. Almindelig løbenæse med klart snot er som regel naturligt i overgangsperioderne mellem sæsonerne. Hvis barnet er meget medtaget af sin forkølelse, skal det blive hjemme.

- **Børnesår og forkølelssår** – børnene må ikke komme i institution, før sårene er tørret ind, og skorperne er faldet af. Selvom der er iværksat behandling, kan sårene godt smitte.
- **Børneorm** – barnet skal i behandling og må derefter komme i børnehave

Generelt skal barnet være rask og kunne deltage i de aktiviteter, det plejer uden at kræve særlig pasning.

Ved forekomst af andre sygdomme spørg personalet, hvordan I skal forholde jer.

### **Forældre, der er syge**

Forældre, der er syge, bør ikke komme i børnehaven. Er der ingen andre muligheder, skal aflevering og afhentning være meget kort. I kan også benytte jer af at ringe til os inden afhentning, så hjælper vi meget gerne med at pakke jeres barns ting sammen og gøre barnet klar til afhentning.

### **Hvornår ringer vi børn hjem?..**

Vi ringer børn hjem ved tegn på sygdom, og de skal hentes så hurtigt som muligt.

### **Som forældre skal I**

- Holde syge børn hjemme
- Informere personalet omkring hvad barnet fejler
- Respekttere personalets vurdering af, om barnet er sygt og bør hentes hjem
- Orienterer jer ved personalet omkring hvornår barnet må komme i børnehave igen
- Overholde de generelle hygiejniske forholdsregler
- Orienterer andre, der henter omkring de hygiejniske forholdsregler ved ankomst til børnehaven

### **Formidling til institutionens øvrige forældre når der er sygdom**

Personalet informerer om sygdom via tavlen i garderoben og/eller på opslagstavlen på intra.

### **Medicin**

Vi giver ikke børnene medicin med mindre, at det er godkendt af læge og på recept udstedt i barnets navn. Børn skal ikke sendes i børnehave på en panodil.

*Udviklet i samarbejde med forældrerådet april 2024.*